

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

OUTUBRO/NOVEMBRO 2022

	2ª FEIRA 31/10	3ª FEIRA 01/11	4ª FEIRA 02/11	5ª FEIRA 03/11	6ª FEIRA 04/11
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com achocolatado Bolacha	Chá Matte sem açúcar Pão com manteiga		Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com achocolatado Biscoito de polvilho
ALMOÇO	Pão de leite com carne moída Suco natural sem açúcar	Arroz branco Feijão preto Carne de porco Salada Sobremesa: Fruta	FERIADO	Polenta Frango ao molho Salada Sobremesa: Fruta	Arroz Feijão Linguíça assada com batata Salada Suco sem açúcar
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN(g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	412,32	76gr	18gr	18 gr	
		62%	12%	34%	

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.